

CIRCUITO 5K RUNNERS 2022

Corrida de Rua e Caminhada

REGULAMENTO GERAL

1 – DO EVENTO

1.1 – O **Circuito 5K Runners 2022** é um evento esportivo composto por 5 etapas na modalidade esportiva de Corrida de Rua a Pé e Caminhada, realizado na área urbana ou rural, se necessário, dos municípios de Bom Jesus/RS, Lagoa Vermelha/RS, Lages/SC, Muitos Capões/RS e Vacaria/RS.

1.2 – Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a prática desta modalidade esportiva, bem como, criar hábitos saudáveis focados em Saúde, Bem-Estar, Competitividade e Turismo. As práticas esportivas seguem todos os critérios técnicos e de segurança para a prática das modalidades esportivas de Corrida de Rua.

1.3 – No decorrer do **Circuito 5K Runners 2022**, estará sendo realizado, o Ranking 2022 para a Corrida de Rua dessa competição C5KR (Circuito 5K Runners), de Pontuações por Etapas, para fins de classificação dos participantes nas etapas. E ao final do evento, a realização da Premiação Ranking C5KR 2022, baseado nos 04 (quatro) melhores desempenhos de cada participante.

1.4 – Os percursos serão realizados preferencialmente em vias pavimentadas da zona urbana, podendo, em partes do percurso, serem utilizadas vias de chão batido e da zona rural.

1.5 – As distâncias serão classificadas de acordo com a modalidade:

- Corrida Kids;
- Corrida de Rua com aproximadamente 5 Km;
- Caminhada, informada antes de cada etapa.

2 – DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E DIREÇÃO DE PROVAS

2.1 – O evento será realizado pela Empresa MGT Eventos Ltda (**Leão da Serra Eventos Esportivos**), de Vacaria/RS, CNPJ: 40.809.571/0001-96.

3 – DA CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA

3.1 – A empresa de cronometragem contratada será a **CHIP BRASIL SUL**, de Montenegro/RS, CNPJ: 32.447.661/0001-56.

3.2 – O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na NUMERAÇÃO DE ATLETA (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é DESCARTÁVEL.

3.3 – É expressamente proibida a utilização do CHIP e ou da NUMERAÇÃO por outra pessoa, que não a mesma registrada para o uso dele.

3.3.1 – Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, a Leão da Serra Eventos Esportivos estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas no C5KR 2022 (Punição: Proibição Participação do C5KR 2022)”, bem como, estará realizando um Registro de Ocorrência Policial - “B.O.”, na Delegacia de Polícia da cidade do evento ou mais próxima.

3.3.2 – A Leão da Serra Eventos Esportivos estará, também, acionando judicialmente as 2 pessoas envolvidas, para pagamento de MULTA no valor de R\$ 2.000,00 (R\$ 1.000,00 por pessoa), que será doado a 1 (uma) entidade filantrópica da cidade do evento, indicada pela Prefeitura Municipal da etapa.

4 – DAS ETAPAS

4.1 – 1ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO TROPEIRISMO, em 10/04/2022 – BOM JESUS/RS.

4.2 – 2ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO CHURRASCO, em 12/06/2022 – LAGOA VERMELHA/RS.

4.3 – 3ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DA MADEIRA, em 14/08/2022 – LAGES/SC.

4.4 – 4ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO CHARÃO, em 16/10/2022 – MUITOS CAPÕES/RS.

4.5 – 5ª Etapa: DESAFIO DA PORTEIRA DO RIO GRANDE, em 11/12/2022 em VACARIA/RS.

4.6 – A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos turísticos, obedecendo a distância aproximada de 5 Km.

5 – DOS PARTICIPANTES

5.1 – Estão aptos a participar da CORRIDA KIDS, atletas masculinos e femininos com idade de 2 a 15 anos.

5.2 – Estão aptos a participar da CORRIDA DE RUA, atletas masculinos e femininos a partir da idade de 16 anos.

5.3 – Estão aptos a participar da CAMINHADA, pessoas de qualquer idade, sendo que abaixo de 15 anos, esteja acompanhado por um responsável, maior.

5.4 – Em todas as modalidades, caso o participante seja menor de idade e não esteja acompanhado pelo responsável legal, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável legal.

6 – DAS MODALIDADES E CATEGORIAS

Em todas as etapas teremos a realização das três modalidades: Corrida Kids, Corrida de Rua e Caminhada.

6.1 – Corrida Kids

Categorias	Idade	Sexo	Distância
Fraldinha	2 a 5 anos	Masculino e Feminino	30 m
Pré Mirim	6 a 8 anos	Masculino e Feminino	80 m
Mirim	9 a 11 anos	Masculino e Feminino	200 m
Infantil	12 e 13 anos	Masculino e Feminino	400 m
Infanto-juvenil	14 e 15 anos	Masculino e Feminino	800 m

6.2 – Caminhada: não há categorias.

6.3 – Corrida de Rua

Categorias	Idade	Sexo	Distância
CAT 1	16 a 20 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 2	21 a 25 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 3	26 a 30 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 4	31 a 35 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 5	36 a 40 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km

CAT 6	41 a 45 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 7	46 a 50 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 8	51 a 55 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 9	56 a 60 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 10	61 a 65 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 11	66 a 69 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 12	70 anos ou +	Masculino e Feminino	+/- 5 Km

7 – DAS INSCRIÇÕES

7.1 – As inscrições deverão ser feitas através do site: www.youmovin.com.br e terão o prazo máximo de 15 dias que antecedem a data da prova. Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta (camiseta/chip/brindes), deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de Habilitação, sem o qual não poderão participar da competição.

7.2 – O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

7.3 – A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!

7.4 – O C5KR 2022, contará com inscrições através de Pacotes de 5 Etapas e 3 Etapas.

7.5 – Valor da Inscrição:

Corrida de Rua (Pacote 5 etapas)	30,00 por etapa + 2kg alimentos
Corrida de Rua (Pacote 3 etapas)	35,00 por etapa + 2kg alimentos
Corrida de Rua	45,00 por etapa + 2kg alimentos
Caminhada e Corrida kids	30,00 por etapa + 2kg alimentos

7.6 – Atletas maiores de 60 anos possuem 50% de desconto nos itens estruturais, operacionais e de competição do evento. Não havendo desconto nos itens disponibilizados no Kit Atleta.

7.7 – O reembolso do valor da inscrição só será efetivado até 7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição (conforme o código de defesa do consumidor), independente do motivo. O mesmo fica ciente que será descontado

o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

7.8 – Todos os inscritos através do Pacote de 3 (três) Etapas, DEVERÃO OBRIGATORIAMENTE, informar em quais das etapas NÃO PARTICIPARÃO, em até 7 dias antes das mesmas.

7.9 – Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 10 pessoas terão valor de inscrição diferenciado. O responsável do grupo/assessoria/academia que for profissional de educação física, com CREF e que levar no mínimo 10 atletas, ganhará desconto de 100% no valor da sua inscrição. Informações no site: www.youmovin.com.br

7.10 – Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e, no caso da corrida de rua, com a numeração de peito visível poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

8 – DO KIT ATLETA

Modalidade	Kit Atleta
Corrida Kids	01 Camiseta
Caminhada	01 Camiseta + 01 N° de peito
Corrida de Rua 5K	01 Camiseta + 01 N° de peito + 01 Chip

8.1 – O kit do evento deverá ser retirado no dia do evento, conforme regulamento específico da etapa, não sendo enviado ou entregue nem anteriormente, nem posteriormente.

9 – DO VESTUÁRIO

9.1 – A organizadora sugere que todos os participantes utilizem vestuário específico, apropriado e adequado para a prática da modalidade esportiva.

9.2 – A organizadora solicita que os participantes utilizem a camiseta promocional da etapa durante o seu deslocamento no percurso da corrida e

caminhada, em respeito e consideração aos patrocinadores e apoiadores do evento.

9.3 – Será proibido o deslocamento do participante durante a corrida, SEM a utilização de camiseta. Caso algum participante seja flagrado deslocando-se (correndo), SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 10 minutos, que será adicionado ao seu tempo final de prova.

10 – DO SISTEMA DE DISPUTA E CLASSIFICAÇÃO

10.1 – O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrito o participante.

10.2 – O sistema de disputa e classificações gerais e das faixas etárias será realizado utilizando o **tempo líquido** registrado pela cronometragem eletrônica.

10.3 – A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, pelo “Tempo Líquido”, sem penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

11 – DO TEMPO DE DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

11.1 – O tempo de duração da prova não poderá exceder a 2 horas.

12 – DA PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

12.1 – CORRIDA KIDS: Medalha de participação

12.2 – CAMINHADA: Medalha de participação

12.3 – CORRIDA DE RUA: Troféus e Medalhas de participação
FAIXAS ETÁRIAS – MASCULINO E FEMININO

IDADE	1º	2º	3º
16 a 20 anos	Troféu	Troféu	Troféu
21 a 25 anos	Troféu	Troféu	Troféu
26 a 30 anos	Troféu	Troféu	Troféu
31 a 35 anos	Troféu	Troféu	Troféu
36 a 40 anos	Troféu	Troféu	Troféu

41 a 45 anos	Troféu	Troféu	Troféu
46 a 50 anos	Troféu	Troféu	Troféu
51 a 55 anos	Troféu	Troféu	Troféu
56 a 60 anos	Troféu	Troféu	Troféu
61 a 65 anos	Troféu	Troféu	Troféu
66 a 69 anos	Troféu	Troféu	Troféu
70 anos ou +	Troféu	Troféu	Troféu

GERAL – MASCULINO E FEMININO

GERAL	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
4º	Troféu	Troféu
5º	Troféu	Troféu

12.4 – Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação, que ao final do C5KR 2022, irão formar uma Mandala C5KR 2022.

12.5 – A entrega ou retirada do troféu será somente no dia do evento respeitando os protocolos de distanciamento.

13 – DO RANKING C5KR 2022

13.1 – Para fins de classificação geral final, só receberão premiação e poderão participar da Solenidade de Premiação, os participantes do C5KR 2022, que tiveram a PRESENÇA/PARTICIPAÇÃO confirmada em no mínimo 4 (quatro) etapas do C5KR 2022.

13.2 – SÓ RECEBERÃO A PREMIAÇÃO, OS PARTICIPANTES DO C5KR 2022 PRESENTES NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO, após o encerramento da 5ª Etapa e Final (em Vacaria).

13.3 – DA MESMA FORMA, NÃO SERÁ ENTREGUE A PREMIAÇÃO PARA OUTRA PESSOA, e ou algum representante do participante, equipe, assessoria, que QUEIRAM RETIRAR NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

13.4 – A PREMIAÇÃO NÃO SERÁ ENVIADA, ENTREGUE APÓS O TÉRMINO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

13.5 – A premiação do Ranking C5KR 2022 será realizada com TROFÉUS, nas Classificações Gerais até 5º Lugar e nas Faixas Etárias até 5º Lugar.

13.6 – O Ranking C5KR 2022, contará com a CLASSIFICAÇÃO GERAL TOP 5 (Até 5º Lugar Geral).

13.7 – O Ranking C5KR 2022, contará com a CLASSIFICAÇÃO até 5º lugar nas faixas etárias, conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

14 – DA PONTUAÇÃO PARA RANKING C5KR 2022

14.1 – Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª), a pontuação será conforme a classificação abaixo:

14.1.1 – CLASSIFICAÇÃO GERAL:

1º Lugar	35 pontos
2º Lugar	30 pontos
3º Lugar	28 pontos
4º Lugar	27 pontos
5º Lugar	26 pontos

14.1.2 – CLASSIFICAÇÃO FAIXAS ETÁRIAS:

1º Lugar	25 pontos	11º Lugar	10 pontos
2º Lugar	22 pontos	12º Lugar	09 pontos
3º Lugar	20 pontos	13º Lugar	08 pontos
4º Lugar	18 pontos	14º Lugar	07 pontos
5º Lugar	16 pontos	15º Lugar	06 pontos
6º Lugar	15 pontos	16º Lugar	05 pontos
7º Lugar	14 pontos	17º Lugar	04 pontos
8º Lugar	13 pontos	18º Lugar	03 pontos
9º Lugar	12 pontos	19º Lugar	02 pontos
10º Lugar	11 pontos	20º Lugar ou +	01 ponto

15 – DA PONTUAÇÃO EXTRA

15.1 – Todos os atletas que participarem de todas as 05 etapas do C5KR 2022, terão direito a 10 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

15.2 – Todos os atletas que participarem de 04 etapas do C5KR 2022, terão direito a 8 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

15.3 – Todos os atletas que participarem de 03 etapas do C5KR 2022, terão direito a 7 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

16 – DO CRITÉRIO DE DESEMPATE

16.1 – O critério de desempate utilizado será pela MAIOR IDADE.

17 – PREMIAÇÃO DO RANKING C5KR 2022

17.1 – FAIXAS ETÁRIAS – MASCULINO E FEMININO

IDADE	1º	2º	3º
16 a 20 anos	Troféu	Troféu	Troféu
21 a 25 anos	Troféu	Troféu	Troféu
26 a 30 anos	Troféu	Troféu	Troféu
31 a 35 anos	Troféu	Troféu	Troféu
36 a 40 anos	Troféu	Troféu	Troféu
41 a 45 anos	Troféu	Troféu	Troféu
46 a 50 anos	Troféu	Troféu	Troféu
51 a 55 anos	Troféu	Troféu	Troféu
56 a 60 anos	Troféu	Troféu	Troféu
61 a 65 anos	Troféu	Troféu	Troféu
66 a 69 anos	Troféu	Troféu	Troféu
70 anos ou +	Troféu	Troféu	Troféu

17.2 – GERAL – MASCULINO E FEMININO

GERAL	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
4º	Troféu	Troféu
5º	Troféu	Troféu

18 – DAS PUNIÇÕES

18.1 – Caso seja verificado algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, este sofrerá a punição de desclassificação da etapa.

18.2 – Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo será desclassificado do C5KR 2022.

18.3 – É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado, o participante sofrerá a punição de 10 (dez) minutos adicionados ao seu tempo final.

18.4 – É expressamente proibido ao participante, estar acompanhado por qualquer tipo de animal. Caso seja verificado, o participante sofrerá a punição de 10 (dez) minutos adicionados ao seu tempo final.

18.5 – O participante que ceder seu número de peito com chip para outra pessoa assumirá a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organizadora do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

19 – DOS PROTESTOS

19.1 – Etapa: Os protestos pertinentes a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, no prazo máximo de 30 minutos após a divulgação do resultado.

19.2 – A Equipe Organizadora Leão da Serra Eventos Esportivos fará a avaliação e julgamento dos protestos durante a ETAPA, sendo a decisão soberana e não cabendo outro recurso.

20 – DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

20.1 – Solicitamos a todos os participantes, no que refere-se a descarte de resíduos orgânicos e embalagens diversas, que os mesmos sejam realizados em pontos e locais corretos e identificados para estes fins.

20.2 – Recomendamos para a saúde e segurança do participante, que o mesmo faça a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com um médico e um profissional de Educação Física. Somente após estas duas avaliações, a Leão da Serra orienta o participante a desafiar-se correr.

20.3 – Por tratar-se de um evento de corrida em ambiente urbano e em estradas com a presença de veículos, obstáculos naturais (buracos, pedras soltas,

deformações nas vias, bem como aspectos meteorológicos - chuva, vento, frio, sol, tempestades), a organizadora não se responsabiliza por possíveis lesões, fraturas e demais acidentes que possam vir a acontecer devido aos diversos fatores de riscos informados anteriormente.

20.4 – No evento estarão disponíveis equipes de saúde, para caso haja a necessidade de socorro e resgate, porém fica o participante ciente que é responsável por si e está ciente dos riscos e se responsabiliza ao fazer sua inscrição.

20.5 – A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido à imperícia, imprudência e negligência dos participantes do C5KR 2022.

20.6 – Durante o decorrer do percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientando os mesmos em determinados locais, os quais receberão as seguintes terminologias:

➤ Postos de Direcionamento (PD) = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.

➤ Postos de Cruzamentos (PC) = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.

➤ Postos de Hidratação (PH) = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com galões de 10 litros, garrafinhas plásticas ou copos de água.

20.7 – Os casos omissos e excepcionais deste regulamento serão resolvidos e decididos pela organizadora do evento, a Leão da Serra Eventos Esportivos.

VACARIA – RS, 01/02/2022