



## **4º Etapa CTM 2022** **LAGOINHA**

O Município de LAGOINHA, localizado na região montanhosa, no Alto Vale do Paraíba, entre a Serra do Quebra-Cangalha e a Serra do Mar. A cidade de Lagoinha, está cercada por Montanhas, e encontra-se a 913 m de altitude a nível do mar. É um importante destino turístico da região do Vale do Paraíba, que historicamente cultiva suas origens da época cafeeira, e de roteiro dos tropeiros no século XIX.

- Distâncias: São Paulo (190 Km) / São José dos Campos (105 Km) / Taubaté (65Km) / Ubatuba (78 Km) / Caraguatatuba (120 Km via Ubatuba) / Paraisópolis MG (150 Km) / Paraty RJ (100 Km).

**PREPARE-SE!!!Desafio + Superação + Força, na 4ª Etapa CTM – LAGOINHA**

**Data: 11/09/22 (Domingo)**

**Cidade: LAGOINHA/SP**

**Local: Praça Augusto Ribeiro "Praça Central" – Lagoinha/SP**

**ATENÇÃO: Em caso de chuva o local do evento será:**

**GINÁSIO MUNICIPAL POLIESPORTIVO – 500 m / Praça Central**

**Entrega dos Kits no Local do Evento: SOMENTE no dia do evento, a partir das 07:00 às 08:15 horas.**

**Horário de Largadas:**

- **08:30 horas (Categoria 13 Km)**
- **08:45 horas (Categoria 6 Km Corrida e Caminhada)**

### **1 – CATEGORIA**

**- Corrida 13 Km**

- Idade Mínima 18 anos / Tempo Limite 2:00 horas
- 3 Pontos de Hidratação

**- Corrida 6 Km**

- Idade Mínima 16 anos / Tempo Limite 1:30 horas
- 1 Ponto de Hidratação



**Punição de 1:00 hora (Participante flagrado, jogando, descartando o "Sachê de Água", "Sachê Repositor Energético, ou qualquer outro item, a não ser nos locais indicados, lixeiras no percurso e local do evento, estará sendo punido com o adicionamento de 1:00 hora ao seu tempo final de prova.**

## **2 – VALORES**

### **4ª Etapa CTM LAGOINHA 13 Km e 6 Km**

**Período 20/06 à 14/08**

**Corrida 13 Km e 6 Km - Valor: R\$ 110,00**

**Caminhada 6 km : Valor : R\$ 40,00**

**Período 15/08 à 04/09**

**Corrida 13 Km e 6 Km - Valor: R\$ 130,00**

**Caminhada 6 km : Valor : R\$ 40,00**

- 1. Participantes com 60 anos ou mais, 50% desconto na Inscrição;**
- 2. Grupos/Assessorias de Corrida ou Academias de Ginástica, possuem valores diferenciados.**

**Informações Grupos/Assessorias: \* YouMovin (51) 99992-4242 whats**

**Atenção às inscrições poderão e deverão ser encerradas quando atingidas o número limite de inscritos (400) e sem o aviso prévio.**

2.1. Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

**2.2. A inscrição é INTRANSFERÍVEL, a inscrição é pessoal e intransferível. O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.**

**2.3. A alteração de distância, troca de participantes por parte das Assessorias Esportivas, Grupos de Corrida, DEVERÁ SER FEITA OBRIGATORIAMENTE ATÉ o dia 05 de SETEMBRO de 2022 (segunda-feira), após esta data NÃO SERÁ REALIZADA NENHUMA ALTERAÇÃO.**

2.4. O evento **(13 Km / 6 Km Corrida)** será composto por:

- 1 Camiseta     1 Numeração com Chip Descartável     Medalha de Participação
- Premiação GERAL até 5º Lugar     Premiação FAIXAS ETÁRIAS de 5/5 anos até 5º Lugar
- Premiação das 3 Maiores ASSESSORIAS ESPORTIVAS (Profissional de Educação Física)
- Premiação dos 3 Maiores GRUPOS (Sem Profissional de Educação Física)

2.5. O evento **(6 Km CAMINHADA)** será composto por:

- 1 Camiseta     1 Numeração     Medalha de Participação

### **3 – PREMIAÇÃO**

- **Classificação GERAL TROFÉUS (13 Km e 6 Km)**  
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Classificação FAIXAS ETÁRIAS 5/5 anos TROFÉUS (13 Km e 6 Km)**  
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Troféus 3 Maiores Grupos e 3 Maiores Assessorias Esportivas**
- **Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova (Corrida e Caminhada)**
- **A CRONOMETRAGEM de tempos e classificação na Geral/Faixas Etárias “TEMPO LÍQUIDO.**



## 4 – INFORMAÇÕES

- L&E Eventos / CTM - (51) 99167-3606

## 5 – Promoção e Realização

- Circuito Trilhas & Montanhas / CTM 2022

\* L&E Eventos (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico: Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

## 6 – Apoio

- Prefeitura Municipal de LAGOINHA
- LA Drone – Imagens Aéreas
- ValleBrasilCargas – Transporte & Logística

