

# 1ª. ARAMBARE NIGHT RUN

A 1º Arambaré Night Run será disputada na distância de 5km corrida e 3km caminhada em percurso plano, variando o piso entre calçamento e estrada de chão, margeando a lagoa dos Patos.

Serão premiados os 05 primeiros atletas no geral, masculino e feminino, bem como os 03 primeiros em cada categoria

Até 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 69 anos

70 anos +

As inscrições terão lote promocional até 18/12 no valor de 39,80 após este período 45,00.

Atletas a partir de 16 anos poderão fazer sua inscrição na prova.

Não serão feitas inscrições com camiseta.

Todos os atletas que concluírem o percurso receberão medalha de participação.

Durante o percurso teremos ponto de hidratação no km 1,5 e 3,5 além da hidratação na chegada.