

CIRCUITO GIRAFFAS 5K RUNNERS 2023

2º Ano

Provisório

Corrida de Rua e Caminhada



REGULAMENTO GERAL

1 – DO EVENTO

1.1 – O **Circuito Giraffas 5K Runners 2023** inicia sua segunda edição e é um evento esportivo composto por 6 etapas na modalidade esportiva de Corrida de Rua e Caminhada a Pé, realizado na área urbana ou rural se necessário dos municípios de Flores da Cunha/RS, Bom Jesus/RS, Lagoa Vermelha/RS, Lages/SC, Muitos Capões/RS e Vacaria/RS.

1.2 – Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a prática desta modalidade esportiva, bem como, criar hábitos saudáveis focados em Saúde, Bem-Estar, Competitividade e Turismo. As práticas esportivas seguem todos os critérios técnicos e de segurança para a prática das modalidades esportivas de Corrida de Rua.

1.3 – No decorrer do **Circuito Giraffas 5K Runners 2023**, estará sendo realizado, o Ranking 2023 para a Corrida de Rua dessa competição CG5KR (Circuito Giraffas 5K Runners), de Pontuações por etapas, para fins de classificação dos participantes nas etapas. E ao final do evento, a realização da Premiação Ranking CG5KR 2023, baseado nos 05 (cinco) melhores desempenhos de cada participante.

1.4 – Os percursos serão realizados preferencialmente em vias pavimentadas da zona urbana, podendo, em partes do percurso, serem utilizadas vias de chão batido e da zona rural.

1.5 – As distâncias serão classificadas de acordo com a modalidade:

- Corrida Kids;
- Corrida de Rua com aproximadamente 5 Km;
- Caminhada, informada antes de cada etapa.

2 – DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E DIREÇÃO DE PROVAS

2.1 – O evento será realizado pela Empresa MGT Eventos Ltda (**Leão da Serra Eventos Esportivos**), de Vacaria/RS, CNPJ: 40.809.571/0001-96.

3 – DA CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA

3.1 – Será contratada empresa especializada na cronometragem eletrônica.

3.2 – O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na NUMERAÇÃO DE ATLETA (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é DESCARTÁVEL.

3.3 – É expressamente proibida a utilização do CHIP e ou da NUMERAÇÃO por outra pessoa, que não a mesma registrada para o uso dele.

3.3.1 – Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, a Leão da Serra Eventos Esportivos estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas no CG5KR 2023 (Punição: Proibição Participação do CG5KR 2023)”, bem como, estará realizando um Registro de Ocorrência Policial - “B.O.”, na Delegacia de Polícia da cidade do evento ou mais próxima.

3.3.2 – A Leão da Serra Eventos Esportivos estará, também, acionando judicialmente as 2 pessoas envolvidas, passível de pagamento de MULTA que será doado a 1 (uma) entidade filantrópica da cidade do evento, indicada pela Prefeitura Municipal da etapa.

4 – DAS ETAPAS

4.1 – 1ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO GALO, em 05/03/2023 – FLORES DA CUNHA/RS.

4.2 – 2ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO TROPEIRISMO, em 15/04/2023 – BOM JESUS/RS.

4.3 – 3ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO CHURRASCO, em 11/06/2023 – LAGOA VERMELHA/RS.

4.4 – 4ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DA MADEIRA, em 20/08/2023 – LAGES/SC.

4.5 – 5ª Etapa: DESAFIO DA TERRA DO CHARÃO, em 08/10/2023 – MUITOS CAPÕES/RS.

4.6 – 6ª Etapa: DESAFIO DA PORTEIRA DO RIO GRANDE, em 10/12/2023 em VACARIA/RS.

4.7 – A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada

etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos turísticos, obedecendo a distância aproximada de 5 Km.

5 – DOS PARTICIPANTES

5.1 – Estão aptos a participar da CORRIDA KIDS, atletas masculinos e femininos com idade de 2 a 15 anos.

5.2 – Estão aptos a participar da CORRIDA DE RUA, atletas masculinos e femininos a partir da idade de 16 anos.

5.3 – Estão aptos a participar da CAMINHADA, pessoas de qualquer idade, sendo que abaixo de 15 anos, esteja acompanhado por um responsável, maior.

5.4 – Em todas as modalidades, caso o participante seja menor de idade e não esteja acompanhado pelo responsável legal, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável legal.

6 – DAS MODALIDADES E CATEGORIAS

Em todas as etapas teremos a princípio a realização das três modalidades: Corrida Kids, Corrida de Rua e Caminhada.

6.1 – Corrida Kids

Categorias	Idade	Sexo	Distância
Fraldinha	2 a 5 anos	Masculino e Feminino	30 m
Pré Mirim	6 a 8 anos	Masculino e Feminino	80 m
Mirim	9 a 11 anos	Masculino e Feminino	100 m
Infantil	12 e 13 anos	Masculino e Feminino	300 m
Infanto-juvenil	14 e 15 anos	Masculino e Feminino	400 m

6.2 – Caminhada: não há categorias.

6.3 – Corrida de Rua

Categorias	Idade	Sexo	Distância
CAT 1	16 a 20 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 2	21 a 25 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km

CAT 3	26 a 30 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 4	31 a 35 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 5	36 a 40 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 6	41 a 45 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 7	46 a 50 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 8	51 a 55 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 9	56 a 60 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 10	61 a 65 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 11	66 a 70 anos	Masculino e Feminino	+/- 5 Km
CAT 12	71 anos ou +	Masculino e Feminino	+/- 5 Km

7 – DAS INSCRIÇÕES

7.1 – As inscrições deverão ser feitas através do site: www.youmovin.com.br e terão o prazo máximo de 15 dias que antecedem a data da prova. Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta (camiseta/chip/brindes), deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de Habilitação, sem o qual não poderão participar da competição.

7.2 – O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

7.3 – A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!

7.4 – O CG5KR 2023, contará com inscrições através de Pacotes para as 6 Etapas.

7.5 – **Valores das Inscrições são:**

Modalidade	Valores	Total Circuito
Corrida de Rua (Pacote 6 etapas)	35,00 por etapa + 2kg alimentos	210,00
Corrida de Rua	50,00 por etapa + 2kg alimentos	300,00
Caminhada e Corrida kids	30,00 por etapa + 2kg alimentos	180,00

O valor do Combo pode ser parcelado no cartão em até 2 vezes.

7.6 – Atletas maiores de 60 anos possuem 50% de desconto nos itens estruturais, operacionais e de competição do evento. Não havendo desconto nos itens disponibilizados no Kit Atleta e na inscrição pelo pacote já reduzido.

7.7 – O reembolso do valor da inscrição só será efetivado até 7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição (conforme o código de defesa do consumidor), independente do motivo. O mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

7.8 – Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 10 pessoas terão valor de inscrição diferenciado. O responsável do grupo/assessoria/academia que for profissional de educação física, com CREF e que levar no mínimo 10 atletas, ganhará desconto de 100% no valor da sua inscrição. Informações no site: www.youmovin.com.br

7.9 – Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e, no caso da corrida de rua, com a numeração de peito visível poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

8 – DO KIT ATLETA

Modalidade	Kit Atleta
Corrida Kids	01 Camiseta
Caminhada	01 Camiseta + 01 N° de peito
Corrida de Rua 5K	01 Camiseta + 01 N° de peito + 01 Chip

8.1 – O kit do evento deverá ser retirado no dia do evento, conforme regulamento específico da etapa, não sendo enviado ou entregue nem anteriormente, nem posteriormente.

8.2 – Os inscritos pelo combo têm direito ao Kit mesmo que não compareçam na prova, entretanto devem ser retirados na data da entrega, por terceiros desde que informado previamente nome e CPF do responsável.

9 – DO VESTUÁRIO

9.1 – A organizadora sugere que todos os participantes utilizem vestuário específico, apropriado e adequado para a prática da modalidade esportiva.

9.2 – A organizadora solicita / orienta que os participantes utilizem a camiseta promocional da etapa durante o seu deslocamento no percurso da corrida e caminhada, em respeito e consideração aos patrocinadores e apoiadores do evento. Porém o uso da mesma não é obrigatório.

9.3 – Será proibido o deslocamento do participante durante a corrida, SEM a utilização de camiseta. Caso algum participante seja flagrado deslocando-se (correndo), SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 10 minutos, que será adicionado ao seu tempo final de prova.

10 – DO SISTEMA DE DISPUTA E CLASSIFICAÇÃO

10.1 – O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrito o participante.

10.2 – O sistema de disputa e **classificações gerais** será realizado utilizando o **tempo bruto** registrado pela cronometragem eletrônica, ou seja, ordem de chegada.

10.3 – O sistema de disputa e classificações das faixas etárias será realizado utilizando o **tempo líquido** registrado pela cronometragem eletrônica.

10.4 – A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, pelo “Tempo Líquido”, sem penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

11 – DO TEMPO DE DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

11.1 – O tempo de duração da prova não poderá exceder a 2 horas.

12 – DA PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

12.1 – CORRIDA KIDS: Medalha de participação

12.2 – CAMINHADA: Medalha de participação

12.3 – CORRIDA DE RUA: Troféus e Medalhas de participação
FAIXAS ETÁRIAS – MASCULINO E FEMININO

IDADE	1°	2°	3°	4°	5°
16 a 20 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
21 a 25 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
26 a 30 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
31 a 35 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
36 a 40 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
41 a 45 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
46 a 50 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
51 a 55 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
56 a 60 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
61 a 65 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
66 a 70 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha
71 anos ou +	Troféu	Troféu	Troféu	Medalha	Medalha

GERAL – MASCULINO E FEMININO

GERAL	MASCULINO	FEMININO
1°	Troféu	Troféu
2°	Troféu	Troféu
3°	Troféu	Troféu
4°	Troféu	Troféu
5°	Troféu	Troféu

12.4 – Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação, que ao final do CG5KR 2023, irão formar uma Mandala CG5KR 2023.

12.5 – A entrega ou retirada do troféu será somente no dia do evento respeitando os protocolos.

13 – DO RANKING CG5KR 2023

13.1 – Para fins de classificação geral final, só receberão premiação e poderão participar da Solenidade de Premiação, os participantes do CG5KR 2023, que tiveram a PRESENÇA/PARTICIPAÇÃO confirmada em no **mínimo 5 (cinco) etapas do CG5KR 2023**.

13.2 – Só receberão a premiação, os participantes do CG5KR 2023 presentes na solenidade de premiação, após o encerramento da 6ª etapa e final (em Vacaria).

13.3 – Da mesma forma, não será entregue na hora, a premiação para outra pessoa e ou algum representante do participante, equipe, assessoria, que queiram retirar na solenidade de premiação, somente após o termino da solenidade.

13.4 – A premiação não será enviada, poderá ser entregue a posterior conforme combinado com o responsável.

13.5 – A premiação do Ranking CG5KR 2023 será realizada com TROFÉUS, nas Classificações Gerais até 5º Lugar e nas Faixas Etárias até 3º Lugar e medalhas para o 4º e 5º.

13.6 – O Ranking CG5KR 2023, contará com a CLASSIFICAÇÃO GERAL TOP 5 (Até 5º Lugar Geral).

13.7 – O Ranking CG5KR 2023, contará com a CLASSIFICAÇÃO até 5º lugar nas faixas etárias, conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

14 – DA PONTUAÇÃO PARA RANKING CG5KR 2023

14.1 – Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 4º, 5ª e 6ª), a pontuação será conforme a classificação abaixo:

14.1.1 – CLASSIFICAÇÃO GERAL:

1º Lugar	30 pontos
2º Lugar	29 pontos
3º Lugar	28 pontos
4º Lugar	27 pontos
5º Lugar	26 pontos

14.1.2 – CLASSIFICAÇÃO FAIXAS ETÁRIAS:

1º Lugar	25 pontos	11º Lugar	10 pontos
2º Lugar	22 pontos	12º Lugar	09 pontos
3º Lugar	20 pontos	13º Lugar	08 pontos
4º Lugar	18 pontos	14º Lugar	07 pontos
5º Lugar	16 pontos	15º Lugar	06 pontos
6º Lugar	15 pontos	16º Lugar	05 pontos
7º Lugar	14 pontos	17º Lugar	04 pontos
8º Lugar	13 pontos	18º Lugar	03 pontos
9º Lugar	12 pontos	19º Lugar	02 pontos
10º Lugar	11 pontos	20º Lugar ou +	01 ponto

15 – DA PONTUAÇÃO EXTRA

15.1 – Todos os atletas que participarem de todas as 06 etapas do CG5KR 2023, terão direito a 10 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

15.2 – Todos os atletas que participarem de 05 etapas do CG5KR 2023, terão direito a 8 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

15.3 – Todos os atletas que participarem de 04 etapas do CG5KR 2023, terão direito a 7 pontos ao final do campeonato, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

16 – DO CRITÉRIO DE DESEMPATE

16.1 – O critério de desempate utilizado será pela MAIOR IDADE.

17 – PREMIAÇÃO DO RANKING CG5KR 2023

17.1 – FAIXAS ETÁRIAS – MASCULINO E FEMININO

IDADE	1º	2º	3º	4º	5º
16 a 20 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
21 a 25 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
26 a 30 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
31 a 35 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
36 a 40 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
41 a 45 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
46 a 50 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
51 a 55 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
56 a 60 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
61 a 65 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
66 a 70 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
71 anos ou +	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

17.2 – GERAL – MASCULINO E FEMININO

GERAL	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu

3º	Troféu	Troféu
4º	Troféu	Troféu
5º	Troféu	Troféu

18 – DAS PUNIÇÕES

18.1 – Caso seja verificado algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, este sofrerá a punição de desclassificação da etapa.

18.2 – Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo será desclassificado do CG5KR 2023.

18.3 – É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado, o participante sofrerá a punição de 10 (dez) minutos adicionados ao seu tempo final.

18.4 – É expressamente proibido ao participante, estar acompanhado por qualquer tipo de animal. Caso seja verificado, o participante sofrerá a punição de 10 (dez) minutos adicionados ao seu tempo final.

18.5 – O participante que ceder seu número de peito com chip para outra pessoa assumirá a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organizadora do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

19 – DOS PROTESTOS

19.1 – Etapa: Os protestos pertinentes a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, no prazo máximo de 30 minutos após a divulgação do resultado.

19.2 – A Equipe Organizadora Leão da Serra Eventos Esportivos fará a avaliação e julgamento dos protestos durante a ETAPA, sendo a decisão soberana e não cabendo outro recurso.

20 – DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

20.1 – Solicitamos a todos os participantes, no que se refere a descarte de resíduos orgânicos e embalagens diversas, que os mesmos sejam realizados em pontos e locais corretos e identificados para estes fins.

20.2 – Recomendamos para a saúde e segurança do participante, que o mesmo faça a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com um médico e um profissional de Educação Física. Somente após estas duas avaliações, a Leão da Serra orienta o participante a desafiar-se correr.

20.3 – Por tratar-se de um evento de corrida em ambiente urbano e em estradas com a presença de veículos, obstáculos naturais (buracos, pedras soltas, deformações nas vias, bem como aspectos meteorológicos - chuva, vento, frio, sol, tempestades), a organizadora não se responsabiliza por possíveis lesões, fraturas e demais acidentes que possam a vir a acontecer devido aos diversos fatores de riscos informados anteriormente.

20.4 – No evento estarão disponíveis equipes de saúde, para caso haja a necessidade de socorro e resgate, porém fica o participante ciente que é responsável por si e está ciente dos riscos e se responsabiliza ao fazer sua inscrição.

20.5 – A comissão organizadora NÃO se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc., que possa ocorrer devido à imperícia, imprudência e negligência dos participantes do CG5KR 2023.

20.6 – Durante o decorrer do percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientando os mesmos em determinados locais

20.7 – Os casos omissos e excepcionais deste regulamento serão resolvidos e decididos pela organizadora do evento, a Leão da Serra Eventos Esportivos.

VACARIA – RS, 27/12/2022