



# MEGARACE – CORRIDA COM OBSTÁCULOS

2024

## REGULAMENTO GERAL

### SUMÁRIO:

1. OBJETIVO:.....	2
2. PÚBLICO ALVO: .....	2
3. PROGRAMAÇÃO: 4 Etapas para o ano de 2024.....	2
4. INSCRIÇÕES: .....	3
5. CATEGORIAS e MODALIDADES: .....	4
6. CLASSIFICAÇÃO.....	5
7. PREMIAÇÃO:.....	5
8. RANKING GERAL INDIVIDUAL:.....	6
9. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES.....	6
10. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES.....	8
11. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO.....	8
12. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO.....	9
13. OBSERVAÇÕES:.....	10
14. INFORMATIVOS: .....	10
15. ATIVIDADES .....	11
16. APELAÇÃO/PROTESTO: .....	11
17. PERCURSO DA PROVA.....	11
18. GASTRONOMIA.....	13
19. ESTACIONAMENTO.....	13
20. DISPOSIÇÕES FINAIS .....	13

## **1. OBJETIVO:**

a) A corrida tem como objetivo aproximar os atletas dos quatro elementos da vida: Água, Terra, Ar e Fogo e em cima destes componentes as etapas serão criadas. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados em meio à natureza, onde seu percurso terá vários níveis de dificuldade.

b) Esta aventura colocará a prova às capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A MegaRace - Corrida Com Obstáculos uma é prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

## **2. PÚBLICO ALVO:**

a) Comunidade em geral.

## **3. PROGRAMAÇÃO: 4 Etapas para o ano de 2024.**

### **3.1 LOCAIS e DATAS**

1° Etapa - Santa Clara / RS – 03/03

2° Etapa - Santa Maria / RS – 26/05

3° Etapa - Bento Gonçalves / RS – 18/08

4° Etapa - Estrela / RS – 24/11

### **3.2 RETIRADA DE KIT ATLETA**

A retirada de kit's: Conforme regulamento específico de cada etapa.

### **3.4 CRONOGRAMA**

Conforme regulamento específico de cada etapa.

As largadas serão escalonadas conforme número de inscritos em cada modalidade.

A ordem e o tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada após o encerramento das inscrições pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

#### **4. INSCRIÇÕES:**

- a) As inscrições devem ser realizadas pelo site: [YouMovin - App e Site de eventos esportivos, calendário e inscrições](#)
- b) Prazo para inscrições: **Conforme regulamento específico de cada etapa.**
- c) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- 1º) optar por pagamento online através de Cartão de Débito ou Crédito
- 2º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário
- 3º) optar pelo pagamento com PIX

#### **4.1 VALORES:**

- a) COMBOS PARA 4 EDIÇÕES DE 2024 - LIMITE DE 200 COMBOS PROMOCIONAIS  
30/11 até 08/12 de 2023

Competição lote combo promocional 4 edições – R\$ 708,00 + Taxas  
Participação lote combo promocional 4 edições – R\$ 628,00 + Taxas

#### VALORES DE INSCRIÇÕES PARA CADA ETAPA

As datas de troca de lote estarão no regulamento específico de cada Etapa.

- b) 1º Lote

Competição – R\$ 197,00 + Taxas  
Participação – R\$ 177,00 + Taxas

- c) 2º Lote

Competição – R\$207 + Taxas  
Participação – R\$197 + Taxas

- d) 3º Lote

Competição – R\$ 227,00 + Taxas  
Participação – R\$ 207,00 + Taxas

## **4.2 INSCRIÇÕES DE GRUPO**

A cada 10 inscritos pelo grupo, 1 (uma) será gratuita (11ª) conforme datas e valores de cada lote. Após a concretização da 10ª inscrição o responsável deverá entrar em contato com a organização para a isenção da 11ª, respeitando a data e o limite de inscritos.

## **5. CATEGORIAS e MODALIDADES:**

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2024.

### **ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO**

- a) 14 a 21 anos    d) 38 a 45 anos    g) 62 a 69 anos
- b) 22 a 29 anos    e) 46 a 53 anos    h) 70 anos ou mais
- c) 30 a 37 anos    f) 54 a 61 anos

### **ELITE DUPLAS MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO**

- a) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da dupla deve ter 18 anos
  - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

### **ELITE QUARTETO MISTO COMPETIÇÃO**

- a) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da equipe deve ter 18 anos
  - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal e pelo menos uma pessoa do sexo oposto.

### **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO**

- a) Idade Livre acima de 14 anos
  - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

### **QUARTETO PARTICIPAÇÃO**

- b) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da equipe deve ter 18 anos
  - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

### **KIDS PARTICIPAÇÃO**

- a) A partir dos 4 anos

## **6. CLASSIFICAÇÃO**

### **6.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO**

a) 1° ao 5° Lugar Geral Masculino/Feminino/Dupla/Quarteto: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente saem da classificação por categorias de idades).

b) 1°, 2° e 3° Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino: será considerado o tempo líquido de cada atleta.

### **6.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO**

a) Nesta Categoria os atletas não têm seu tempo cronometrado pela organização do evento.

## **7. PREMIAÇÃO:**

a) No individual competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino.

b) No individual competição: premiação em troféus para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino.

c) Na dupla competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino.

d) No quarteto misto competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados.

e) Medalha de finisher para todos os atletas que cruzarem a linha de chegada.

f) Troféu para a maior equipe.

## **8. RANKING GERAL INDIVIDUAL:**

Os atletas que optarem por categoria de competição INDIVISUAL Masculino e Feminino entrarão em um ranking geral das 4 edições do ano. A pontuação será da seguinte forma:

- 1° - 100 pontos
- 2° - 90 pontos
- 3° - 80 pontos
- 4° - 70 pontos
- 5° - 60 pontos
- 6° - 50 pontos
- 7° - 40 pontos
- 8° - 30 pontos
- 9° - 20 pontos
- 10° - 10 pontos
- 11° - em diante 5 pontos para todos

Em cada etapa os atletas somarão os pontos, ao final das etapas os campeões do Ranking receberão a seguinte premiação:

- Troféu para os 5 primeiros colocados no ranking Masculino.
  - Inscrição da 1ª etapa do próximo ano para o primeiro e segundo colocado.
- Troféu para as 5 primeiras colocadas no ranking Feminino e inscrição da 1ª etapa do próximo ano.
  - Inscrição da 1ª etapa do próximo ano para a primeira e segunda colocada.

## **9. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES**

### **9.1 DOS DIREITOS:**

- a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da MegaRace;
- b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.
- c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.
- d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

## **9.2 DOS DEVERES:**

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Devem todos os competidores, ter idade igual ou superior a 14 anos completos até a data da realização do evento, salvo a categoria Kids. Os adolescentes com idade inferior a 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal;
- c) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;
- d) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- e) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da MegaRace, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;
- f) Cada equipe deverá obrigatoriamente ter um com idade superior ou igual a 18 anos, o qual deverá se responsabilizar pelos demais que não atingirem a maioridade civil, bem como seguir as normas estabelecidas no termo de responsabilidade e uso de imagem;
- g) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;
- h) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.
- i) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorreram durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;
- j) Cumprir o regulamento específico desta competição.

## **10. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES**

### **10.1 CONDUTA NA LARGADA:**

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da organização informada no dia da prova; O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço ou em local visível a arbitragem, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.

### **10.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual, apenas poderá entre a equipe inscrita como quarteto;
- c) O atleta deverá pagar a penalidade (item 17.2.4) caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;
- d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

## **11. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO**

### **11.1 DOS DIREITOS:**

- a) A Organização da MegaRace se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;
- b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;
- c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;
- d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da MegaRace bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes



naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;

e) **A inscrição é INTRANSFERÍVEL**, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;

f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

g) O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

### **11.2 DOS DEVERES:**

a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;

b) Fazer cumprir as disposições desta MegaRace e justificar as alterações quando necessárias.

### **12. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO**

a) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso dentro do prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução integral do valor pago.

b) Independente da observância do prazo previsto neste item, fica ressalvo que o valor da inscrição não será devolvido caso o evento já tenha ocorrido ou mesmo o atleta já tenha retirada o kit.

c) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso após o prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução proporcional do valor da inscrição, observando as condições e os prazos descritos a seguir:

Até 30 dias antes do evento 50% de reembolso do valor pago;

De 29 a 15 dias antes do evento 30% do reembolso do valor pago;

De 14 a 4 dias antes do evento 10% do reembolso do valor pago;

3 dias antes do evento não haverá reembolso do valor pago;

d) Caso o(a) competidor optar por fazer alguma alteração em sua inscrição será cobrada uma taxa de ajuste de R\$ 30,00.

### **13. OBSERVAÇÕES:**

- a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.
- b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

### **14. INFORMATIVOS:**

#### **14.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

#### **14.2 KIT ATLETA**

##### **14.2.1 COMPETIÇÃO**

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- e) Brindes de patrocinadores caso houver;

##### **14.2.2 PARTICIPAÇÃO**

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;
- c) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- d) Brindes de patrocinadores caso houver

#### **14.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

- a) O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada à disposição dos atletas.

## **14.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS**

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

## **15. ATIVIDADES**

a) Durante o decorrer do percurso da MegaRace, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

## **16. APELAÇÃO/PROTESTO:**

- b) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;
- c) As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita aos seguintes ao diretor de prova.

## **17. PERCURSO DA PROVA**

### **17.1 O TRAJETO**

- a) O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;
- b) Os obstáculos são de cunho militar, como rastejo, pêndulos, subidas em cordas, saltos, etc. Os exemplos podemos ser verificados através das fotos/vídeos no Instagram @megaraceocr.

### **17.2 OBSTÁCULOS**

#### **17.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS**

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, ele deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento podendo ser exercícios físicos ou caminhos alternativos (item 17.2.4).

### **17.2.2 CATEGORIA DUPLA MASCULINA / FEMININA**

- a) A categoria dupla Masculina e Feminina se caracteriza pelos integrantes do mesmo sexo.
- b) Na categoria dupla, os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.
- c) As duplas deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da dupla optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré definida pela organização do evento (item 17.2.4).

### **17.2.3 CATEGORIA QUARTETO MISTO**

- a) A categoria quarteto misto se caracteriza pelo menos uma pessoa do sexo oposto. Ex: 2 feminino/2 masculino, 1 feminino/3 masculino ou 3 feminino/1 masculino.
- b) Na categoria quarteto misto (equipe), todos os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.
- c) Os quartetos deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da equipe optar por não passar pelos obstáculos, deverá cumprir uma penalidade pré-definida pela organização do evento (item 17.2.4).
- d) Os quartetos, devem largar e chegar juntos, se por ventura um ou mais integrantes cruzarem a linha de chegada sem sua equipe, será desclassificada.

### **17.2.4 PENALIDADES**

- e) O participante que optar por não passar pelo obstáculo deverá pagar a penalidade de BURPEES ou CAMINHO ALTERNATIVO definido pela organização do evento de acordo com o obstáculo.
- f) BURPEES – (peito no chão, salta levando as duas mãos para cima da cabeça)
- g) CAMINHO ALTERNATIVO – (demarcado e orientado pelo staff)

Se caso o STAFF (fiscal) interpretar que o competidor não chegou até o final do obstáculo, ele tem autoridade para exigir que o participante volte e faça o obstáculo novamente ou pague a penalidade, caso o atleta não cumprir a penalidade informada pelo staff será desclassificado imediatamente.

### **17.2.5 CATEGORIA KIDS**

- h) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.
- i) Os participantes desta categoria podem ser acompanhados pelas pais ou responsáveis durante o percurso.

## **18. GASTRONOMIA**

Conforme regulamento específico de cada etapa.

## **19. ESTACIONAMENTO**

Conforme regulamento específico de cada etapa.

## **20. DISPOSIÇÕES FINAIS**

15.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para [corridamegarace@gmail.com](mailto:corridamegarace@gmail.com) para que sejam registradas e respondidas a contento.

15.2. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias digitais.

15.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

15.5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem a MegaRace Centro Fitness e ao Sesc.