



## NIGHT RUN – EXPERIENCE

### Corrida de Obstáculos Noturna

Corrida de Obstáculos – 27 de abril de 2024 – 18h

**Local:** Sítio da Nanda - RS

**Percurso:** 7km + obstáculos (Número de obstáculos à confirmar).

#### 1. Objetivo:

1.1. A VOM tem como alicerce informar, orientar e viabilizar momentos de prática esportiva, buscando assim, um maior número de pessoas interessadas em atividades físicas e optando por um estilo de vida mais saudável. Na Corrida de Obstáculos buscamos proporcionar “aventura em movimento” prospectando gerar a cultura do esporte em meio à natureza, resgatando valores como: cooperação, ética, respeito e disciplina.

#### 2. Organizador: VOM

2.1. A VOM que organiza eventos esportivos e é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste manual de conduta e justificar as alterações quando cabíveis e necessárias.

#### 3. Inscrições

##### 3.1. Prazo/Local/Informações

As inscrições para o **ADV RACE NIGHT RUN - CORRIDA DE OBSTÁCULOS** a ser realizada no dia **27/04/2024** na cidade de Gravataí/RS, serão realizadas da seguinte forma:

- Para grupos, individual e assessorias esportivas com mais de 10 participantes (condições especiais): diretamente com youmovin via Whatsapp , [www.youmovin.com](http://www.youmovin.com).

As inscrições serão feitas somente categoria individual, adultos e kids.

**Observação:** Os participantes deverão ter efetuado o pagamento do valor total de inscrição e preenchido toda a documentação no prazo fixado pela organização. Se algum inscrito deixar de cumprir as datas estipuladas e entrega de documentos estará eliminado da prova e não será devolvido o dinheiro de inscrição.

**Parágrafo único:** Toda e qualquer alteração cadastral de inscrição solicitada pelo participante ou pelo líder de equipe após o envio de sua inscrição para a organização, terá um custo de R\$ 50,00 por solicitação como: mudanças de nomes de atletas, os tamanhos de camisetas não serão feitas alterações. E estas mudanças serão feita somente até o dia 20 de abril de 2024.

### **3.2. O valor da inscrição**

Individual adulto ou kids.

Via site: [www.youmovin.com.br](http://www.youmovin.com.br)

Plano com direito a camiseta

**Primeiro lote: 01/03 a 31/03 ..... R\$ 65,00 por pessoa. (+ tx do site)**

**Segundo lote: 01/04 a 18/04 .....R\$ 80,00 por pessoa. (+ tx do site)**

Plano econômico sem direito a camiseta

**Primeiro lote: 01/03 a 31/03 ..... R\$ 50,00 por pessoa. (+ tx do site)**

**Segundo lote: 01/04 a 18/04 .....R\$ 65,00 por pessoa. (+ tx do site)**

***3.3. O prazo final para as inscrições será dia 18/04/2024, sem prorrogação ou até encerrarem as vagas oferecidas (300 vagas).***

**3.4. Após efetuada inscrição, o valor investido não será ressarcido em hipótese alguma e a inscrição é intrasferível.**

### **3.6. DECLARAÇÃO**

Ao efetivar a sua inscrição, o participante declara conhecer e concordar com todos os termos deste regulamento. Também declara estar em dia com rigorosa avaliação médica, gozando de plena saúde, integridade física e mental, estando com plenas condições para a participação da prova, responsabilizando-se por quaisquer eventos relacionados à sua saúde, isentando os organizadores, promotores, patrocinadores e outros envolvidos no evento de qualquer responsabilidade e que está participando do evento de forma voluntária.

\*\*\*\* Haverá um serviço de socorristas com ambulância para prestar o 1º atendimento, após isso o atendimento seguirá sendo feito na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO do evento NÃO tem responsabilidade sobre as despesas médicas e outras que o ATLETA venha a ter durante ou após a prova.

A presente autorização também é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem do inscrito neste evento em todo território nacional e no exterior, em todas as suas

modalidades.

Por esta ser a expressão de vontade o participante declara que autoriza o uso de sua imagem acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à sua imagem ou a qualquer outro. Declara ainda, que goza de perfeitas condições de saúde para participar em qualquer das modalidades do evento, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade.

#### **4. Entrega das camisetas e pulseira de participação.**

**4.1.1** Haverá uma camiseta e uma pulseira para cada participante que optar pelo plano que dá direito a camiseta.

Camisetas adulto: P, M, G, GG, XG, EXG

Camisetas kids: 02, 04, 06, 08, 10, 12 anos.

**4.1.2** Haverá uma pulseira para cada participante que optar pelo plano que não dá direito a camiseta.

**\*\*\*Não é permitido a troca de tamanho da camiseta escolhida no momento da inscrição;**

**\*\*\* No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os dados e o número de peito;**

#### **5. A prova:**

**5.1.** Conjunto de atividades esportivas que serão desenvolvidas, reguladas e orientadas pela organização do evento. As modalidades esportivas serão: trekking, running e jogging tendo por objetivo percorrer um trajeto de aproximadamente 7km no menor tempo possível, praticando a modalidade esportiva, e superando os obstáculos definidos pelo ORGANIZADOR para cada trecho, sendo vencedora a equipe ou vencedor individual o que chegar primeiro ao local determinado pelo ORGANIZADOR com todos os seus integrantes, caso seja equipe mista de quarteto.

- **USO DE LANTERNA**

É OBRIGATÓRIO O USO DE LANTERNA DURANTE TODO O PERCURSO DURANTE A PROVA. A ORGANIZAÇÃO NÃO FORNECERÁ NENHUM TIPO DE LANTERNA, ASSEMELHADOS E PILHAS PARA O USO DURANTE O EVENTO PARA OS PARTICIPANTES. CADA PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL PELA SUA LANTERNA E MATERIAL. E A ORGANIZAÇÃO NÃO SE REponsabilizará por danos a qualquer tipo de material dos participantes.

**5.2. O ORGANIZADOR se reserva o direito de alteração, cancelamento e ou mudança de data da prova sem a consulta e aprovação dos participantes inscritos neste evento. Cabe**

**ao organizador também realizar cortes em algum trecho da prova caso seja necessário por motivo de segurança, sem causar nenhum tipo de ônus ao organizador.**

### **5.2.1 Característica do percurso:**

A prova será na modalidade de distância curta de aproximadamente 6km - UMA VOLTA NO PERCURSO). E a prova kids com 800m. Superfície mista composta por trechos de chão batido, pedras, areia, trilhas na mata, paralelepípedo, lama, água, muitos obstáculos e outros;

\*\*\*Aos participantes PcD (Pessoa com deficiência) é recomendado o estudo do percurso antes da realização de sua inscrição. A organização se coloca à inteira disposição para detalhar todos os pontos críticos do percurso via ligação telefônica;

O participante PcD (Pessoa com deficiência) tem direito a 50% de desconto em todos os lotes no KIT Essencial. Caso o participante tenha interesse em adquirir o desconto, o mesmo deverá entrar em contato com a organização através do WhatsApp (51) 999778198 ou pelo.

Não está prevista a premiação para categoria PcD (pessoa com deficiência);

Conforme a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima para atletas participarem de corridas de rua com percursos até 5km é de 14 (catorze) anos de idade.

**5.3. Obstáculos:** É o local de passagem obrigatória para a equipe competidora, ou competidores individuais. Serão colocados ao longo do percurso e alcançados na sequência determinada e na modalidade esportiva definida pelo ORGANIZADOR. Nestes obstáculos, os fiscais da prova acompanharão o desenvolvimento de cada um.

**\* em alguns obstáculos não terão acompanhamento de fiscais.**

**5.4. PENALIZAÇÃO DE OBSTÁCULO:** Durante a prova todos os participantes são convidados e desafiados a transpor os obstáculos, caso não consigam ou não queiram, os mesmos serão obrigados a pagar uma penalização de forma física (finca pés, ou BURPEES), **caso seja exigido** pelos fiscais da prova e que devem ser contados de forma individual e em voz alta. Haverá presença de fiscais de prova em todos os obstáculos. O número de repetições de penalização será avisado no local do obstáculo, caso seja exigido pelo fiscal.

**5.5. Fiscais da Prova** são autorizados pelo ORGANIZADOR a acompanhar, auxiliar, denunciar e desclassificar qualquer equipe ou atleta na categoria individual durante o desenvolvimento da prova, caso as equipes ou participantes individuais não sigam as ordens deste regulamento.

## **5.6. NÃO TEREMOS CRONOMETRAGEM ELETÔNICA**

### **5.7. Horário do evento**

18h – Início do evento

18h até às 18h45 Check-in dos atletas, retirada das pulseiras e camisetas.

19h – Largada kids (respeitando as condições climáticas e logísticas da prova).

19h20 – Largada adulto

21h – Prazo final para a conclusão da prova e encerramento das atividades de todo o evento, CORTE DE PROVA.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Após às 17 horas do dia do evento o ORGANIZADOR não se responsabilizará pelos competidores que permanecerem no local da prova.

**6.1.** Os competidores individuais inscritos deverão ter, no mínimo, 14 anos completos. Os menores de 18 anos devem estar devidamente autorizados pelos responsáveis, que devem estar cientes e incondicionalmente de acordo com todas as disposições deste manual de conduta (regulamento), assumindo todas as responsabilidades oriundas deste ato e documento.

**6.3.** Amigos, familiares, torcedores, equipe de apoio e/ou qualquer outro tipo de grupo que não receberam o credenciamento da prova, serão proibidos de interferir nas atividades pertinentes a prova, de forma a beneficiar ou prejudicar qualquer equipe inscrita e serão responsabilizados civil e criminalmente pelas consequências do ato. Estes não poderão observar o desenvolvimento da prova em qualquer parte da mesma. Será liberado e indicado os locais onde os mesmos poderão acompanhar com segurança a prova.

**6.4.** Os competidores inscritos neste evento deverão arcar com as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, custos com tratamento médico e resgate no caso de acidentes de seus acompanhantes e equipe de apoio. Os mesmos poderão ser desclassificados pelo ORGANIZADOR da prova caso não cuidem ou se responsabilizem por seus acompanhantes e objetos pessoais e seus atos.

## **7. Equipamentos**

7.1. Será obrigatório uso de vestimentas apropriadas para execução da prova (calção, calça, camiseta e calçado fechado). A organização do evento sugere a utilização de luvas e óculos de EPI para dar mais conforto e segurança durante a participação da prova e **LANTERNA**.

## **8. Uso da Imagem:**

8.1. Os participantes inscritos na prova autorizam a divulgação através de fotos, filmes e entrevistas em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes a Corrida de Obstáculos, sem acarretar ônus para o ORGANIZADOR, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.

8.2. Filmes, fotografias, entrevistas e quaisquer outros recursos de registro de qualquer parte evento, foto, atividade e afins pertinentes à prova, são propriedade do ORGANIZADOR, não podendo ser comercializados ou empregados para qualquer finalidade promocional sem autorização expressa deste.

## **9. Desistência:**

9.1. Após o início da prova, qualquer pedido de desistência, individual ou coletivo, significará desclassificação total da equipe à qual pertence o(s) integrante(s) desistente(s).

9.2. O ORGANIZADOR somente aceitará pedidos de desistência das equipes inscritas quando as mesmas estiverem dentro dos Postos de Controle (obstáculos) ou das Áreas de Transição. Após o pedido de desistência, a equipe será encaminhada pelo ORGANIZADOR ao local por ele determinado.

9.3. A desistência por parte do competidor (individual ou componente de quarteto misto), ocorrida dentro do período de desenvolvimento da prova, eximirá de qualquer responsabilidade o ORGANIZADOR sobre as consequências deste ato.

## **10. Equipe Médica e Pronto Socorristas:**

O ORGANIZADOR da prova colocará serviços de primeiros socorros a disposição de todas as equipes inscritas durante o período da prova. Este serviço será prestado por equipe de pronto socorristas que se encontrará na “área de transição e ponto de controle central”. A equipe de pronto socorristas estará disponível ininterruptamente durante todo o

desenvolvimento da prova, atendendo a acidentes leves, ou seja, aqueles em que não seja necessário o atendimento e/ou internação hospitalar.

**10.1.** Qualquer integrante de quarteto misto ou competidor individual que se envolva em acidente, que tenha sofrido lesões, ataques de animais e/ou qualquer outra situação que ameace sua integridade física e mental, deve, obrigatória e imediatamente, apresentar-se à equipe de pronto socorristas e relatar fidedignamente o que lhe aconteceu.

**10.2.** A equipe de pronto socorristas reserva o direito de decidir se um integrante da equipe inscrita ou competidor individual poderá continuar a participar da prova depois de seu atendimento. Caso a equipe de pronto socorristas decida que tal integrante não deverá continuar a participar por risco a sua integridade física e mental, a equipe socorristas deverá convocar o ORGANIZADOR e declarar sua decisão justificando-a tecnicamente. O quarteto misto a qual pertence o integrante ou competidor individual serão impedidos de prosseguimento na prova, resultando automaticamente na **desclassificação**.

**10.3.** Qualquer integrante do quarteto misto ou competidor individual que, no decorrer da prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o hospital mais próximo, caso seja possível. A partir do ingresso de qualquer acidentado no hospital, a equipe de socorristas e o ORGANIZADOR da prova se eximem de qualquer responsabilidade e custos com tratamento e/ou acompanhamento médico pelo que venha ocorrer após este primeiro atendimento hospitalar pelo SUS.

## **11. Procedimento em Caso de Perigo**

**11.1.** O quarteto misto ou competidor individual deverá obrigatoriamente comunicar um dos fiscais de prova para o resgate de alguém ou de si mesmo em caso de perigo. (Ataque de animais, ferimento grave, perigo de vida, etc.)

**11.2.** A participação do quarteto misto e competidor individual é **voluntária** e, assim sendo isenta de qualquer responsabilidade o ORGANIZADOR no caso de atitudes ou condutas fora do padrão de segurança da prova.

## **12. Junta Disciplinar Desportiva – JDD**

Haverá uma Junta Disciplinar composta por três membros designados pelo o ORGANIZADOR,

com o objetivo de avaliar e decidir questões pertinentes a prova e regulamento oficial do evento.

**12.1.** O participante poderá fazer qualquer reclamação ou protesto ao primeiro ao fiscal de prova que encontrar, **imediatamente** após o ato que gerou o descontentamento.

**12.2.** O ORGANIZADOR, único a quem cabe a decisão de retroceder ou rever penalidades, pronunciar-se-á após a apelação, através do fiscal ou diretor de prova. Não cabendo qualquer recurso desta decisão.

**12.3.** Após o término da competição, **não será aceito nenhum questionamento.**

### **13. Disposições Gerais:**

**13.1.** Em função das condições climáticas ou outros problemas o ORGANIZADOR poderá cancelar procedimentos e mesmo o cumprimento de qualquer etapa do percurso da prova, desde que julgue haver algum risco aos competidores. **O cancelamento da prova poderá ocorrer a qualquer momento, independente da data ou hora,** da posição de qualquer equipe, das condições de comunicação e mesmo se algum quarteto misto ou competidor individual já houver concluído o percurso. O ORGANIZADOR determinará quais trechos serão interrompidos quando se suspeitar que ocorra risco aos participantes por causa das condições climáticas ou outros, **SEM ÔNUS** algum para o organizador. Não será devolvido o valor pago pela inscrição.

**13.2.** O ORGANIZADOR reserva o direito de alteração da data, local e percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério.

**13.3.** O ORGANIZADOR reserva o direito de cancelar ou adiar o evento a qualquer tempo e sem ônus ao mesmo.

**13.4.** O ORGANIZADOR disponibilizará o manual online da prova a todas as equipes inscritas e competidor individual.

## 13.5. NÃO TEREMOS PREMIAÇÃO E CATEGORIAS

### 13.5.1. A PREMIAÇÃO SERÁ FEITA DO 1º AO 10º COLOCADO MASCULINO E FEMININO GERAL.

Não haverá premiação em dinheiro.

#### Medalha de participação

O atleta receberá sua medalha de participação mediante entrega da sua pulseira de participação, obrigatoriamente.

#### Premiação por assessoria esportiva

Os cinco maiores grupos inscritos com maior número de atletas também receberão premiação, conforme a **apresentação antecipada da ficha de inscrição completa da equipe ou assessoria**, entregue previamente por e-mail ou de forma impressa respeitando o prazo de inscrição da prova.

## 13.6 PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Teremos dois pontos fixos de hidratação durante a prova, na largada/chegada e na metade da prova. Orientamos para todos os participantes carregarem uma hidratação extra, caso necessitem durante a prova, e também solicitamos para que o descarte dos copos de hidratação seja feito em locais indicados e que cuidem do meio-ambiente.

#### Anexos:

Poderão ser publicadas no *site do youmovin.com.br* ou no Instagram da prova: *@adv\_race\_corrida\_de\_obstaculos*, notas complementares a este documento e evento. Estas notas conterão informações pertinentes a calendário, agenda, locais, horários, data e outras informações. Desde já os participantes inscritos declaram estar cientes de que o *website* acima, será o principal local em que os mesmos deverão buscar informações sobre o evento. Os anexos são parte integrante deste Regulamento.

**Contato: youmovin.com.br**

