



CIRCUITO
TRILHAS & MONTANHAS
2024



3ª Etapa
LAGOINHA

O Município de LAGOINHA, localizado na região montanhosa, no Alto Vale do Paraíba, entre a Serra do Quebra-Cangalha e a Serra do Mar. A cidade de Lagoinha, está cercada por Montanhas, e encontra-se a 913 m de altitude a nível do mar.

É um importante destino turístico da região do Vale do Paraíba, que historicamente cultiva suas origens da época cafeeira, e de roteiro dos tropeiros no século XIX.

- Distâncias: São Paulo (190 Km) / São José dos Campos (105 Km) / Taubaté (65Km) / Ubatuba (78 Km) / Caraguatatuba (120 Km via Ubatuba) / Paraisópolis MG (150 Km) / Paraty RJ (100 Km).

PREPARE-SE!!! Saúde + Bem-Estar + Natureza + Turismo, na 3ª Etapa CTM – LAGOINHA

Data: 28/04/24 (Domingo)

Cidade: LAGOINHA/SP

Local: Praça Augusto Ribeiro / Praça Central

Entrega dos Kits no Local do Evento:

- **Dia 27 / 04 (Sábado) = 14:00 às 18:00 horas**
- **Dia 28 / 04 (Domingo) = 05:30 às 07:15 horas**

Horário de Largadas:

- **07:30 horas (Categoria Longa – 18 Km)**
- **07:45 horas (Categoria Média – 11 Km)**
- **08:00 horas (Categoria Curta – 7 Km Corrida & Caminhada)**



1 – CATEGORIA

- Corrida Longa (18 Km)

Idade Mínima 18 anos / Tempo Limite 4:00 horas

- 5 Pontos de Hidratação

- Corrida Média (11 Km)

Idade Mínima 18 anos / Tempo Limite 3:00 horas

- 3 Pontos de Hidratação

- Corrida Curta (7 Km)

Idade Mínima 16 anos / Tempo Limite 2:30 horas

- 1 Ponto de Hidratação



2 – VALORES

CTM SP 2024 **3ª Etapa – LAGOINHA** **Período 12/02 à 21/04**

Corrida Longa = R\$ 148,50 + Taxa de Inscrição

Corrida Média e Curta = R\$ 132,00 + Taxa Inscrição

Caminhada : R\$ 70,00 + Taxa Inscrição

1. Participantes com 60 anos ou mais, 50% desconto na Inscrição;
2. Grupos/Assessorias de Corrida ou Academias de Ginástica, possuem valores diferenciados.

Atenção às inscrições poderão e deverão ser encerradas quando atingidas o número limite de inscritos (500) e sem o aviso prévio.

2.1. Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

2.2. A inscrição é INTRANSFERÍVEL, a inscrição é pessoal e intransferível. O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

2.3. A alteração de distância, troca de participantes por parte das Assessorias Esportivas, Grupos de Corrida, DEVERÁ SER FEITA OBRIGATORIAMENTE ATÉ o dia 22 de ABRIL de 2024 (segunda-feira), após esta data NÃO SERÁ REALIZADA NENHUMA ALTERAÇÃO.

2.4. O evento (**Curta / Média / Longa**) será composto por:

- 1 Camiseta 1 Numeração com Chip Descartável Medalha de Participação
- Premiação GERAL até 5º Lugar Premiação FAIXAS ETÁRIAS de 5/5 anos até 5º Lugar
- Premiação das 3 Maiores ASSESSORIAS ESPORTIVAS (Profissional de Educação Física)
- Premiação dos 3 Maiores GRUPOS (Sem Profissional de Educação Física)

2.5. O evento (**5 Km CAMINHADA**) será composto por:

- 1 Camiseta 1 Numeração Medalha de Participação



3 – PREMIAÇÃO

- **Classificação GERAL TROFÉUS (Curta / Média / Longa)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Classificação FAIXAS ETÁRIAS 5/5 anos TROFÉUS (Curta / Média / Longa)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Troféus 3 Maiores Grupos e 3 Maiores Assessorias Esportivas**
- **Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova (Corrida e Caminhada)**
- **A CRONOMETRAGEM de tempos e classificação na Geral/Faixas Etárias “TEMPO LÍQUIDO.”**

4 – INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

- www.minhasinscricoes.com.br
- www.trilhasemmontanhas.com.br

5 – Promoção e Realização

- Circuito Trilhas & Montanhas 2024

* L&E Eventos (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico: Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

6 – Apoio

- **PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOINHA**
- **EPIC – Fotografia Esportiva**
- **LA DRONE – Imagens Áreas**
- **VALLE BRASIL CARGAS - Transporte & Logística**
- **TRILHAS & MONTANHAS – Vestuário Esportivo**



TERMO de RESPONSABILIDADE e USO de IMAGEM

Por ocasião de minha participação no **Circuito Trilhas & Montanhas São Paulo - 2024 - 3ª Etapa LAGOINHA, no município de LAGOINHA/SP, em 28 de Abril de 2024.**

- Declaro que estou apto a participar do evento mencionado acima, onde sou inteiramente responsável pela minha integridade física no que diz respeito à minha aptidão física para a prática de esportes, isentando os organizadores, entidades patrocinadoras e demais membros dos eventos de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a ocorrer causados por doenças crônicas dentro das atividades dos eventos.
- Declaro ainda compreender que a modalidade esportiva “Corrida de Trilha e Caminhada de Trilha”, são atividades esportivas de natureza, nas quais apresentam risco de acidentes e até de morte, devido aos inúmeros obstáculos, dificuldades e aspectos meteorológicos, inerentes do ambiente “Natureza”.
- Declaro ainda compreender, por se tratar de percursos de deslocamento em áreas de natureza, áreas rurais e de difícil acesso, o atendimento de urgência e emergência, caso seja necessário, poderá ser demorado e lento.
- Dessa forma, estou ciente das regras, normas do evento, concernentes ao esporte. Por fim, declaro estar ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para a participação da competição, deverei levar tal fato ao conhecimento do organizador, se abstendo da participação no evento esportivo em questão.
- Declaro estar ciente, caso o evento seja cancelado por motivos de segurança, de aspectos meteorológicos, ou de casos adversos ao evento, o mesmo NÃO irá realizar a devolução do valor de inscrição, bem como a transferência dele para outra data.
- Outrossim, outorgo todos os direitos de minha imagem para divulgação nos meios de comunicação (mídias) concernentes a este evento, e demais promoções esportivas realizadas pela **L&E Eventos – Esporte & Natureza (CNPJ 15247946/0001-24)**, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessária, para tanto qualquer outra permissão verbal ou escrita.