



LOCAL E DATA

A prova será realizada no Capela Nossa Senhora da Paz, localizado na Estrada Nossa Senhora da Paz, Veranópolis - RS, 95330-000.

O evento iniciará às 9 horas do dia 09 de Maio de 2026 (sábado) e não tem prazo para encerrar! A corrida somente será dada como encerrada quando a "última pessoa em pé" finalizar sua volta solo.

SOBRE A PROVA

A Mulas Backyard Ultra é uma ultramaratona no formato *resta 1*, em que os atletas devem completar uma volta de 6,706 km dentro do limite de 1 hora. A cada hora cheia, um novo sinal de largada é dado, e todos os atletas que concluíram a volta anterior no tempo têm o direito de largar novamente.

O corredor que não finalizar a volta dentro do tempo, ou que não estiver presente no brete de largada no momento do sino de largada, será considerado DNF (did not finish) e automaticamente desclassificado, ficando impedido de retornar ao percurso.

A prova terá início pontualmente às 09h00 (horário oficial definido pela organização). Quando a hora termina, o sino toca, e uma nova largada é autorizada — sempre com avisos prévios de 3, 2 e 1 minuto antes com o apito. Isso se repetirá às 10h/11h/12h, e assim por diante, por quantas horas forem necessárias, até restar apenas dois atletas (ou um terminando a prova).

Na situação dos dois finalistas, se um deles não conseguir completar a volta dentro do tempo, o atleta restante deverá obrigatoriamente completar mais uma volta sozinho, dentro do tempo limite de 59'59", para ser declarado "Last One Standing" — o campeão da Mulas Backyard Ultra.

Se o último atleta restante não completar essa volta final dentro do tempo, ninguém será considerado campeão, como já ocorreu em algumas Backyards pelo mundo.

A Mulas Backyard Ultra integra o calendário oficial da franquía mundial criada por Lazarus Lake, também idealizador da icônica Barkley Marathons. Assim como todas as provas oficiais, a Mulas seguirá rigorosamente os padrões internacionais da Backyard Ultra. Qualquer conduta que viole essas diretrizes poderá resultar em desclassificação imediata do atleta, para preservar a integridade da prova e sua validade como evento oficial.

A Mulas Backyard Ultra é uma prova para todos. Não há distinção entre gêneros, idade ou nível de condicionamento físico. Em Backyards pelo mundo, é comum mulheres vencerem a prova, assim como jovens corredores completarem inúmeras voltas.

Na Mulas Backyard Ultra, o verdadeiro desafio é continuar. Estabeleça sua meta, supere seus limites e venha fazer parte dessa experiência única!

REGRAS

- Os atletas devem percorrer cada volta de 6,7 km em até **59 minutos e 59 segundos**.
- Independente do tempo gasto para completar a volta, todos devem aguardar a próxima largada.
- O tempo de espera até a próxima hora deve ser utilizado para descanso, alimentação, banheiro, troca de roupas e outras necessidades, pois **a prova não possui intervalos!** Ela começará às **9h de sábado** e só terminará quando todos desistirem, restando apenas 1 atleta. Isso pode levar muitas horas, e a torcida é para que dure alguns dias! O recorde atual é da Austrália com **119 voltas**. No Brasil, o recorde é de **55 voltas**..
- Para avisar sobre a proximidade da próxima volta, serão dados **três apitos** quando faltarem 3 minutos para a largada, **dois apitos** faltando 2 minutos e **um apito** no último minuto. É muito importante e obrigatório que nesse momento todos os atletas que desejam seguir na prova estejam **no brete de largada**, pois ao soar do sino todos devem partir dali. O corredor que esperar o sino tocar para só então sair de sua tenda estará **desclassificado**.
- Na arena da prova estará tudo o que vocês possam precisar pelos próximos dias. Não é permitido sair da área da prova, exceto para realizar o percurso

de 6,7 km, do qual o atleta não poderá desviar, a menos que seja para utilizar o banheiro ou o matinho...

- Na arena teremos tendas, cadeiras, banheiro, pia, chuveiro, torneiras, tomadas, alimentação e hidratação. Recomendamos que os atletas, se possível, tragam itens como colchão inflável, cobertor, barraca e alimentos de preferência pessoal. É permitido apoio particular **somente na arena**, no intervalo entre a chegada e a hora da relargada. Podem estar presentes familiares, treinador, fisioterapeuta, nutricionista, massagista... mas é importante deixar claro que **qualquer tipo de apoio no trajeto da prova é totalmente proibido!** A equipe só pode auxiliar o atleta na arena, após o término da volta.
- É **obrigatório o uso de lanterna a partir de 17h**. A prova será realizada em um percurso com pelo menos x% de trilha, e o único ponto com iluminação será a arena.
- Somente os atletas em prova podem circular no percurso durante a execução da sua volta! O atleta que finalizar a volta não poderá retornar ao trecho para buscar um colega. Atletas desistentes (DNF) não podem entrar no percurso novamente. Ninguém pode circular no percurso além dos atletas em prova! Somente a equipe de organização e fotógrafos autorizados podem estar no trajeto e estes **não podem auxiliar** os atletas.
- Qualquer tipo de auxílio durante o percurso é **proibido!** Isso inclui o uso de **bastões e pacers**. Os atletas não podem receber nenhum apoio externo entre a abertura da volta e o momento em que cruzam a chegada. Apenas os próprios competidores podem ajudar um colega necessitado com algum alimento, bebida, lanterna etc.
- Os atletas mais lentos, seja por necessidade ou estratégia, devem facilitar a ultrapassagem! Pedimos também que aqueles que desejam ultrapassar o façam com atenção, evitando essa ação em trechos considerados “críticos”.
- A participação de menores de 18 anos será permitida apenas com **autorização por escrito dos responsáveis**, junto aos documentos de identificação do responsável e do atleta. O responsável deverá permanecer na arena durante toda a prova. O menor deve estar ciente das exigências físicas da modalidade, e a organização poderá interromper sua participação a qualquer momento por motivos de segurança. A inscrição implica que os responsáveis estão de acordo com todos os riscos da prova, incluindo longas horas de atividade,

PERCURSO

O trajeto oficial do evento ainda não está finalizado, pois estamos trabalhando para oferecer um percurso com o mínimo de altimetria e o menos técnico possível dentro da nossa realidade.

O percurso será de 6,7km que é o exigido por esta modalidade.

Estimamos que a altimetria do percurso principal seja de aproximadamente 120m D + por volta. O percurso será com terrenos variados entre cascalho, grama, terra batida...

O local do percurso é público e está disponível para quem quiser conhecer e treinar.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Headlamp ou lanterna de mão;

Pilhas extras/bateria/carregador;

Muita energia, motivação e propósito;

Colete refletivo;

Número no peito (fornecido pela organização da prova).

ITENS RECOMENDADOS

Roupas, tênis e meias extras, chinelo, boné/viseira, bandanas, óculos de sol, barraca, colchão inflável, isolante térmico cobertor, colete de sinalização e/ou luz estroboscópica ou outro sinalizador para rápida identificação noturna, celular ligado no período noturno, mochila de hidratação, anti-atrito, protetor solar, repelente, itens de higiene pessoal, roupas de frio, corta vento, impermeável, itens de Primeiros Socorros (agulhas para bolhas, antisséptico, atadura, gaze, esparadrapo...), medicamentos pessoais e spray para dores musculares, alimentos, suplementos e bebidas específicos de sua escolha.

CARDÁPIO

As refeições serão de consumo exclusivo dos atletas que vão percorrer mais de uma volta. Para atletas da volta única será disponibilizado somente frutas e água.

Haverá venda de lanches e demais, pela comunidade onde o evento será realizado.

PREMIAÇÃO

A premiação de ambas modalidades (volta única e ultra backyard) será realizada da seguinte forma: medalha de participação para todos, e troféu para os três primeiros da categoria masculina e feminina que conseguirem realizar o percurso dentro do

tempo.

A última mulher e último homem em pé terão isenção da inscrição na próxima edição da Mulas Backyard Ultra.

O atleta pode se classificar por índice, para disputa do campeonato brasileiro que dá direito a vaga no campeonato mundial de 2027.

COMO CHEGAR

O local da prova, a Capela Nossa Senhora da Paz, está situada na área rural de Veranópolis, em uma região tranquila e de fácil acesso. O trajeto até a capela é simples e pode ser feito tanto por quem vem do centro da cidade quanto por quem chega de outros municípios.

Saindo do Centro de Veranópolis, o percurso até a capela leva aproximadamente 10 a 15 minutos, dependendo do tráfego. O acesso é feito pela Estrada Nossa Senhora da Paz, uma via bem conhecida na comunidade local, com boa sinalização e caminho direto até o ponto de largada da prova.

Para quem vem de outras cidades, como Bento Gonçalves, Vila Flores ou Cotiporã, o deslocamento também é prático: basta acessar a BR-470 e seguir até a entrada para a Estrada Nossa Senhora da Paz, que leva diretamente ao local do evento. A estrada é asfaltada em grande parte do caminho.

Há opções de transporte como Uber, táxi e carona organizada entre participantes, que costuma ser bastante comum em eventos esportivos da região.

Caso alguém precise de orientação mais detalhada sobre rotas alternativas ou transporte até o local, a organização estará disponível para auxiliar.

HOSPEDAGEM

Indicação de locais de hospedagem. Ambos os hotéis localizam-se no centro (aproximadamente 3 km da comunidade).

- Hotel Princesa dos Vales: Av. Osvaldo Aranha 1106 (Centro), Veranópolis, RS, 95330-000. Contato: (54) 3441-1499.
- Hotel Verona: Rodovia RSC 470 - KM 176- Nº 2414, Veranópolis, RS, 95330-000. Contato: (54) 3441-1566.

Para quem preferir, há possibilidade de acampamento no local da prova. Porém, é necessário trazer seus itens de camping como colchão, barraca, cobertor, saco de dormir, travesseiro, toalha de banho...

Além do banheiro/chuveiro, a cozinha e churrasqueira também estarão

liberadas para uso. Para mais informações entrar em contato com a organização para tirar as dúvidas.

INSCRIÇÕES

Teremos duas modalidades de inscrição, com valores distintos em relação ao número de voltas, e nela estão inclusos:

Número de peito;

Utilização da infraestrutura local durante o evento;

Apoio alimentar e de hidratação durante a competição;

Camiseta;

Brindes;

Medalha de participação;

Troféu os três últimos da categoria masculina e feminina (da modalidade volta única e ultra backyard);

Atestado de distância.

VALORES

Volta única: R\$100,00 + taxas da plataforma

Ultra Backyard: R\$250 + taxas da plataforma

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Para reembolso: até o encerramento das inscrições, no dia xx/04, será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários. Após esta data, até 5 dias antes do evento, o desconto do total pago será de 50%.

Para transferência de edição: até o encerramento das inscrições, no dia 31/08, não haverá desconto de taxas. O valor integral da inscrição será utilizado na edição posterior! Após esta data, até 5 dias antes do evento, será descontado 20% do total pago, que deverá ser acertado dentro do prazo de inscrições da edição seguinte.

Para transferência entre atletas: não haverá desconto de taxas. O valor integral da inscrição será utilizado pelo atleta indicado!

Os atletas deverão se atentar a atualização do seguro e tamanho da camiseta.

Em caso de dúvida, entre em contato com a organização para solicitar.

OBSERVAÇÕES

1. O regulamento pode sofrer alterações. Fique atento ao grupo do WhatsApp quando estiver criado;
2. Ao efetuar a inscrição, você atesta que leu, compreendeu e aceitou o regulamento.

CONTATOS

E-mail:

mulasbackyardultra@gmail.com

Instagram:

[@mulasbackyardultra](https://www.instagram.com/mulasbackyardultra)

Giovani Fabbi - (54) 999447194

Jean Carlos Fabbi - (54) 996305066

Edna Cristiane Valente Ramos Fabbi - (54) 999311686

Camila Paula de Oliveira Divino Fabbi - (48) 998334793

Kauany Ramos Fabbi - (54) 996792048

Veranópolis, 01 de dezembro de 2025.